

Poradnik zastosowania ziół w chorobach

ZIOŁA PRZECIWARTRETYCZNE I PRZECIWREUMATYCZNE:

ziele rdestu ptasiego, skrzypu, fiołka trójbarwnego, drapacza lekarskiego, liść brzozy, pokrzywy, porzeczki czarnej, kwiat bzu czarnego, rumianku, więzówki, głogu, owoc maliny, jarzębiny, korę wierzby i korzeń mniszka

ZIOŁA PRZECIWBIEGUNKOWE:

ziele serdecznika, jaskółczego ziela, kwiat rumianku liść szalwii, mięty pieprzowej, owoc czarnej jagody, kora dębu i korzeń żywokostu kłącze pięciornika

ZIOŁA PRZECIW HEMOROIDOM:

stosowane zewnętrznie w postaci odwarów:

ziele skrzypu, liść szalwii, kwiat rumianku, kora dębu, wierzby, kaliny koralowej korzeń kozłka i kłącze pięciornika;

stosowane wewnętrznie:

stabilizowany wyciąg kasztanowca, ziele krwawnika, rdestu ostrogorzkiego, kora kruszyny, liść melisy, kwiat arniki

ZIOŁA PRZECIWKRWOTOCZNE:

ziele krwawnika, tasznika, jemioly (< oczywiście w porozumieniu z lekarzem)

ZIOŁA PRZECIWMIAŻDŻYCOWE:

ziele jemioly, fiołka trójbarwnego, korę kruszyny, cebulę czosnku, kwiat głogu, liść ruty

ZIOŁA PRZECIWZAPALNE I ODKAŻAJĄCE:

liść mięty, szalwii, ziele tymianku, macierzanki, pięciornika, kora wierzby

ZIOŁA PRZECZYSZCZAJĄCE:

kora i owoc kruszyny, kłącze rzewienia, perzu, owoc kopru włoskiego, bzu czarnego, aloes, liść mięty pieprzowej

ZIOŁA W CHOROBYCH KOBIECYCH:

kwiat rumianku rzymskiego, nagietka, jasnoty białej, dziewanny, lawendy, malwy, liść orzecha włoskiego, szalwii, ruty, babki, ziele macierzanki, krwawnika, kora kaliny koralowej, dębowa, pączki brzozy i kłącze pięciornika

ZIOŁA W CHOROBYCH NEREK I PĘCHERZA:

ziele skrzypu, fiołka trójbarwnego, liść pokrzywy, poziomki, mącznicy, nasienia pietruszki, owoc jałowca, korzeń lukrecji

ZIOŁA W CHOROBYCH PŁUC I OSKRZELI:

leki wykrztuśne:

ziele kopytnika, hyzopu, macierzanki, tymianku, korzeń żywokostu, mydlnicy, biedrzeńca,

lukrecji, prawoślazu, kwiat dziewanny, lawendy, podbiału, < owoc anyżu, kopru włoskiego, liść podbiału, prawoślazu, pączki sosnowe

ZIOŁA W CHOROBAH SERCA:

ziele miłka wiosennego, konwalii majowej, serdecznika, jemioy, skrzypu, owoc dzikiej róży, kwiat głogu

ZIOŁA W CHOROBAH WĄTROBY I DRÓG ŻÓŁCIOWYCH:

ziele dziurawca, fiołka trójbarwnego, drapacza, krwawnika, rdestu ptasiego, piołunu, tysiącznika, glistnika, liść mięty, pokrzywy, melisy, ruty, kwiatostan kocanek, kwiat lipy, rumianku, lawendy, korzeń lukrecji, mydlnicy, mniszka, owoc kolendra, jałowca, kłącze perzu

ZIOŁA W CHOROBAH ŻOŁĄDKA:

ziele krwawnika, piołunu, tysiącznika, liść mięty, bobrka trójlistnego, babki, szalwii, kwiat lipy, dziewanny, korzeń żywokostu, kozłka, siemię lniane, nasienie gorczycy białej, kłącze tataraku

ZIOŁA PRZECIW ZLEJ PRZEMIANIE MATERII:

w niedożywieniu zioła gorzkie i gorzkoaromatyczne:

korzeń goryczki, kłącze tataraku, ziele piołunu, liść bobrka trójlistnego;

w otyłości:

korzeń mniszka, kłącze perzu, ziele krwawnika, fiołka trójbarwnego, kora kruszyny, kwiat lipy;

w cukrzycy:

liść czarnej jagody, ziele rutwicy lekarskiej, liść pokrzywy, szalwii, korzeń mniszka

ZIOŁA USPOKAJAJĄCE:

korzeń kozłka, dzięgla, liść mięty, ruty, ziele krwawnika, kwiat rumianku

ZIOŁA NA UKŁAD HORMONALNY:

ziele i korzenie kokornaka powojnikowego, werbeny pospolitej, ziele lebidki pospolitej, konitruta błotnego, karbieńca - liście działają skuteczniej niż korzeń(tylko świeże ziele), liście rozmarynu lekarskiego

Babka lancetowata: Zwykle liście babki rosnące WSZĘDZIE, na każdym trawniku, mają właściwości lecznicze: przyspiesza regenerację naskórka i gojenie ran (przyłożona do ciała na przykład przy skaleczeniu, lub ukaszeniu przez owada), stosuje się ją przy zapaleniu spojówek (UMYTE LIŚCIE kładziemy na powieki i trzymamy przez kilkanaście minut).

Koniczyna łąkowa: Stosuje się przy oparzeniach i wrzodach. Działa antyseptycznie (przykładamy liście).